

Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Was?	Wo?
07:30	08:45	Startunterlagenausgabe Liga / Racepedia-Cup	Sporthalle
07:45	09:10 (1. Liga 08:40)	Check-In 1. Liga, 2. Liga, Frauenliga, Racepedia-Cup	Wechselzone Parkplatz
08:40		Wettkampfbesprechung 1. Liga / Racepedia-Cup männlich	Startbereich
08:50		Begrüßung/Eröffnung der Veranstaltung mit OB Ruppener	Startbereich
09:00		Start 1. Liga / Racepedia-Cup männlich	Startbereich
09:15	10:30	Startunterlagenausgabe Sprint-Duathlon	Sporthalle
09:30		Wettkampfbesprechung 2. Liga	Startbereich
09:30	10:45	Check-In Sprint-Duathlon	Wechselzone Parkplatz
09:40		Start 2. Liga	Startbereich
10:20		Wettkampfbesprechung Frauenliga / Racepedia-Cup weiblich	Startbereich
10:30		Start Frauenliga / Racepedia-Cup weiblich	Startbereich
10:55	12:30	Check-Out 1. Liga / Racepedia-Cup männlich	Wechselzone Parkplatz
11:00	13:00	Check-Out 2. Liga	Wechselzone Parkplatz
11:10		Wettkampfbesprechung Sprint-Duathlon	Startbereich
11:20		Start Sprint-Duathlon	Startbereich
12:00	13:00	Check-Out Frauenliga / Racepedia-Cup weiblich	Wechselzone Parkplatz
12:00	13:00	Startunterlagenausgabe 5 km + 10 km Läufe	Sporthalle
12:40		Siegerehrung Liga / Racepedia-Cup	Zielbereich
13:00		Siegerehrung Sprint-Duathlon	Zielbereich
13:00	14:15	Check-Ort Sprint-Duathlon	Wechselzone Parkplatz
13:15		Start 5 km + 10 km Läufe	Startbereich
13:30	14:15	Startunterlagenausgabe Swim & Run / Laufradrennen	Sporthalle
13:45	14:30	Check-In Swim & Run alle Altersklassen	Wechselzone Schwimmhalle
14:15		Siegerehrung 5 km + 10 km Läufe	Zielbereich
14:30		Wettkampfbesprechung SchD	vor der Schwimmhalle
14:40		Start Laufradrennen	Zielbereich
14:40		Wettkampfbesprechung SchC	vor der Schwimmhalle
14:45		Start SchD 1. Startgruppe	Schwimmhalle
14:49		Start SchD 2. Startgruppe	Schwimmhalle
14:53		Start SchC 1. Startgruppe	Schwimmhalle
14:55		Wettkampfbesprechung SchB	vor der Schwimmhalle
14:57		Start SchC 2. Startgruppe	Schwimmhalle
15:01		Start SchC 3. Startgruppe	Schwimmhalle
15:05		Start SchC 4. Startgruppe	Schwimmhalle
15:10		Start SchB 1. Startgruppe	Schwimmhalle
15:15		Wettkampfbesprechung SchA	vor der Schwimmhalle
15:15		Start SchB 2. Startgruppe	Schwimmhalle
15:20		Start SchB 3. Startgruppe	Schwimmhalle
15:25		Start SchB 4. Startgruppe	Schwimmhalle
15:30		Start SchA 1. Startgruppe	Schwimmhalle
15:36		Wettkampfbesprechung JugB	vor der Schwimmhalle
15:37		Start SchA 2. Startgruppe	Schwimmhalle
15:44		Start SchA 3. Startgruppe	Schwimmhalle
15:51		Start JugB 1. Startgruppe	Schwimmhalle
16:02		Start JugB 2. Startgruppe	Schwimmhalle
16:15	17:00	Check-Out Swim & Run	Wechselzone Schwimmhalle
16:30	17:00	Siegerehrung Swim & Run + Größte Mannschaft	Zielbereich